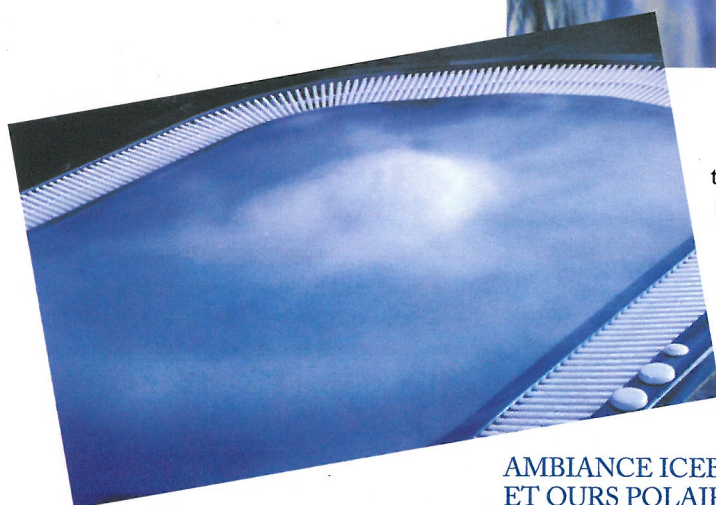


Expérience sensorielle
unique au Quality Spa
de La Teste en Gironde.
Polaire !



Photos DR



times : pour ça, rendez-vous dans le futur, quand les pins auront poussé... Mais qu'à cela ne tienne, on ne va pas s'offusquer pour si peu, quand il faut y aller...

AMBIANCE ICEBERG ET OURS POLAIRES

Dès l'entrée, le décor fait d'icebergs thermoformés et rétro-éclairés est surprenant. De réalisme. Paquebot, banquise. On s'attend presque à croiser des ours polaires ! Courageusement les pieds nus, peignoir et claquettes à la main, on passe par la case

verts tantôt de marbres ou d'ardoise, tantôt de dalles organiques ou de verre ; un clair-obscur éclaire l'ensemble, des leds bleu nuit délimitant zones d'ombre et de lumière. Ici, on passe de hammams en sauna finlandais à 80°C avant de se jeter dans le jacuzzi ou de barboter dans la piscine (chauffée en fait) avec jets hydromassants et nage à contre-courant. Les espaces qui s'étendent sur 1 000 m² sont à couper le souffle. Et à 26 € les 120 minutes, tout est agréable.

SENS EN ÉVEIL

Ici, on vient pour décompresser mais pas seulement. La détente s'accompagne d'un trip sensoriel. Plaisir de la vue, du toucher, de l'odorat (pièces vaporisées aux huiles essentielles), des sens. Aromathérapie, Digi-esthétique, biotechnologie mais aussi algothérapie. La carte de soins du spa va du raisonnable au très cher.

Le must : le Private SPA. Un spa privatif dans le spa. 60 mètres carrés d'espace exclusif à découvrir en amoureux. Avec minisauna, jacuzzi, salon cosy, deux tables de massage ET des fauteuils de massage haut de gamme, tout cuir dans lesquels on s'échoue pour un massage shiatsu. Planant. Après, donc, il faut redescendre sur terre, avoir le courage de s'extraire de cette atmosphère laineuse et quitter à regret l'endroit. Glacial et divin.

Carmel Serrié

Dans le monde céleste des spas, il y a les conventionnels versus les originaux. Le Quality Spa à Arcachon fait incontestablement partie de la deuxième catégorie. Oubliez le dieu Feng

Sensations. givrées !

Shui, ses apôtres le Ying et le Yang et leurs senteurs orientales. Cap sur un spa nordique en Gironde.

L'expérience commence au bout du chemin. Un énorme bâtiment façon vaisseau, très luxueux, se dresse en bordure de nationale, sans vue sur la mer, en pleine zone artisanale : il fallait oser... Le site Internet, séduisant, évoque pourtant une implantation au milieu d'un océan de pins mari-

vestiaires, aussi chics que sobres, desquels on ressort en maillot de bain sous un épais peignoir blanc pour se retrouver aux portes du paradis. Enfin, l'idée qu'on peut s'en faire...

En l'occurrence, ici le paradis est situé après un long corridor noir qui mène à une piscine entourée de parois de glace. Côté design et ambiance, le Quality Spa est renversant. Murs, sols et plafonds sont recou-

Quality Spa, 960, avenue de l'Europe, 33260 La Teste-de-Buch, tél. 05 57 15 22 22.